



LÉGUMES DE NOVEMBRE

POMME-DE-TERRE  CELERI  BROCOLI 

NAVET  FENOUIL  CHOU ROUGE 

CHOU-FLEUR  ENDIVE  CAROTTE 

POIREAU  CHOUX DE BRUXELLES  EPINARDS 

COURGE  PANAIS  PATATE DOUCE 

POTIRON  MÂCHE  BETTERAVE 

RADIS  TOPINAMBOUR  CHAMPIGNONS 

@celia_rapp_nutrithérapie